

Creatieve Levensplanning 3.0

Verschenen:	11-04-2017
ISBN:	9789082665109
Bladzijden:	168 pp.
Genre:	Management, Economie & Communicatie
Auteur:	Paul Ch. Donders ; Paul Donders
Taal:	Nederlands
Uitgever:	xpand edition



[Creatieve Levensplanning 3.0.pdf](#)

[Creatieve Levensplanning 3.0.epub](#)

Je leven creatief vormgeven is in de 21e eeuw een uitdaging. Jonge mensen die aan het begin van hun werkzame leven staan mogen tot hun 75e werken en zullen tot aan hun pensionering minimaal vier verschillende beroepen uitoefenen.

Maar ook als je boven de dertig bent, moet je meebewegen met de snel veranderende tijd. Dit betekent dat wij allemaal moeten blijven leren en steeds weer ingrijpende keuzes moeten maken. Chaos en stress belemmeren soms je zicht.

Hoe herwin en vernieuw je dan je perspectief op werk en leven. Creatieve levensplanning 3.0 is jouw gereedschapskist bij deze zoektocht. Je ontdekt antwoorden op de vragen: Waar kom ik vandaan? Wat is mijn verhaal? Wat heb ik tot nu toe geleerd, ontwikkeld en gerealiseerd? Wat is mijn potentieel? Welke talenten, persoonlijkheid en passie breng ik mee? Waar ga ik naartoe? Hoe bouw ik een zinvol, gezond en succesvol beroepsleven op voor de komende vijf jaar? Hoe combineer ik werk en privéleven zo dat ik van beide energie krijg en daarbij anderen kan inspireren? Hoe kan ik gezond en met meer veerkracht leven? Bij xpand zijn we van één ding overtuigd: in ieder mens schuilt een kunstenaar. Elk mens heeft een sterk ingeboren verlangen om zijn of haar leven zinvol richting te geven. Dit boek helpt je niet alleen je weg te vinden in werk en leven, het stimuleert en daagt je ook uit tot groei in vakmanschap en meesterschap.