

Waarom liefde zo belangrijk is



Verschenen:	23-01-2018
ISBN:	9789463190619
Genre:	Psychologie
Auteur:	Sue Gerhardt
Taal:	Nederlands
Uitgever:	Scriptum Books

[Waarom liefde zo belangrijk is.pdf](#)

[Waarom liefde zo belangrijk is.epub](#)

Dit boek verklaart waarom de liefde van ouders voor hun kind onmisbaar is voor de ontwikkeling van de hersenen vroeg in het leven, en wat de gevolgen zijn als die liefdevolle interactie ontbreekt. De stress die een kind dan ervaart, is van grote invloed op zijn toekomstige emotionele en fysieke gezondheid.

Het afhankelijke kind moet zich aanpassen, en daardoor verandert zijn brein ook. Het kind raakt kwetsbaar voor allerlei moeilijkheden later in het leven, zoals depressie, antisociaal gedrag, verslavingen, anorexia of fysieke aandoeningen. Psychotherapeute Sue Gerhardt laat overtuigend zien hoe belangrijk die eerste relaties in het leven van een baby zijn en hoe ons volwassen leven nog steeds beïnvloed wordt door onze jeugd. In dit boek geeft ze een levendig en toegankelijk overzicht van recente ontdekkingen op het gebied van neurowetenschap, ontwikkelingspsychologie en neurobiologie - ontdekkingen die van belang zijn voor ons allemaal. In deze herziene editie zijn de nieuwste wetenschappelijke inzichten opgenomen, plus een hoofdstuk over het groeiend bewustzijn van de rol die de zwangerschap speelt bij het toekomstige emotionele en fysieke welzijn van baby's. Een waardevolle gids voor ouders en professionals. Sue Gerhardt is een psychoanalytisch geschoolde psychotherapeute met een eigen praktijk. Ze was medeoprichter van het Oxford Parent Infant Project, een non-profit organisatie die psychotherapeutische hulp biedt aan ouders en kinderen. Haar boek is een bestseller in Engeland. De Psycholoog: 'Het is een helder en goed geschreven boek. Eenieder die zich in deze interessante materie wil verdiepen, raden wij aan dit boek te lezen.' Guardian Saturday Review (Boek van

de week)'Een zeer belangrijk boek. Verplicht leesvoer voor ouders, leraren en politici.'