

# Reis naar Metta



<b>Verschenen:</b>	22-11-2017
<b>ISBN:</b>	9789461013552
<b>Bladzijden:</b>	240 pp.
<b>Genre:</b>	Theologie, Esoterie & Filosofie
<b>Auteur:</b>	Sri Annatta
<b>Taal:</b>	Nederlands
<b>Uitgever:</b>	Oorsprong, Uitgeverij

[Reis naar Metta.pdf](#)

[Reis naar Metta.epub](#)

Reis naar Metta gaat over het spirituele pad dat Peter van Loo bewandeld heeft. Gedurende zijn leven maakte hij de ontwikkeling van een jongen uit een 'doorsnee' gezin tot monnik door en is nu boeddhistisch (meditatie)leraar. Hij vertelt uitgebreid en openhartig over zijn levenservaring, met de nodige hoogte- en dieptepunten en geeft ondertussen een duidelijke en heldere kijk op het boeddhisme. Een boek dat hierdoor toegankelijk is en in onze drukke, chaotische wereld van nu vooral inspireert...Sri Annatta is de naam van de in Thailand wonende Nederlander Peter van Loo. Sri is al vanaf zijn kindertijd geïnteresseerd in religie en het boeddhisme. Op verzoek van zijn leraar geeft hij sinds 1984 les in meditatie en alles wat daarmee te maken heeft. Hij is ook monnik geweest en heette toen Phra Dhammawaroo. De titel Sri Annatta is hem verleend na een lange serie van meditaties. Sri Annatta vraagt in al zijn lessen nooit van mensen hun religieuze overtuigingen op te geven; zijn onderricht kan een perfecte aanvulling zijn op allerlei andere religies of levensovertuigingen. Dit boek dat je nu in handen hebt, is geschikt voor geïnteresseerden in het boeddhisme, maar geeft ook een verhelderende kijk hoe een biografie van een toegewijd mens zich vormt, als er gekozen wordt voor het beantwoorden aan een roeping.

Sinds ik Sri Annatta eind 1983 heb leren kennen, heb ik hem niet anders gekend als 'in Dhamma' (gevestigd in de leer van Boeddha), zoals wij het noemen. Zijn 'mind' en houding zijn gebaseerd op Dhamma en daardoor heeft hij een enorme kennis verworven die dankzij zijn vele reizen, onbetwist is. Gedurende de vele jaren - in

deze levenscyclus - dat we elkaar kennen, heeft hij behoorlijk wat ups en downs gehad in zijn leven. Daar is hij, zowel in zijn onderricht als in dit boek, heel openhartig over. Daarom is dit boek een leidraad om mensen die het monnikenleven niet kennen, te helpen omgaan met deze situaties en waardevolle conclusies te trekken. Uit de inleiding door Krubaa Phra Phat Cantarang Sri Pikul, Abt van Wat Koo Tao, Chiang Mai