

Over de overgang



Verschenen:	21-05-2015
ISBN:	9789046817766
Bladzijden:	240 pp.
Auteur:	Mariëtte Wijne
Taal:	Nederlands
Uitgever:	Nieuw Amsterdam

[Over de overgang.pdf](#)

[Over de overgang.epub](#)

Alles wat je (niet) wilt wetenDe een beschouwt het als het einde, de ander omarmt het als een nieuw begin.

Momenteel zitten in Nederland circa één miljoen vrouwen in de overgang, die daar weinig of juist veel last van hebben.

Ondanks voortschrijdende kennis wordt de overgang nog steeds ontkend, gemedicaliseerd en vooral geridiculiseerd. De overgang is geen sexy onderwerp en nog altijd een taboe.Om greep op haar overgang te krijgen begon Mariëtte Wijne een inmiddels veelgelezen onlinefeuilleton, waarin ze klaagt en zeurt en tegelijkertijd op zoek gaat naar de schoonheid en de voordelen van de overgang. Dit feuilleton in dagboekvorm is de rode draad in het boek. Haar nietsontziende, komische en eigenzinnige bespiegelingen verbindt Mariëtte met medische aspecten, verhalen van leeftijdgenoten, historische kanttekeningen, voedingsadviezen, kledingtips en praktische wenken voor omstanders.Van de auteur van het succesvolle Nou, nog eentje dan