

# Beter van wel



<b>Verschenen:</b>	30-06-2016
<b>ISBN:</b>	9789463190350
<b>Bladzijden:</b>	338 pp.
<b>Genre:</b>	Psychologie
<b>Auteur:</b>	Jeffrey Wijnberg
<b>Taal:</b>	Nederlands
<b>Uitgever:</b>	Scriptum Books

[Beter van wel.pdf](#)

[Beter van wel.epub](#)

In vervolg op Beter van niet nu opnieuw drie titels gebundeld: Het neurotisch handboek: Psychologische zelfhulpboeken prediken het geluk en hoe de mens vol zelfvertrouwen en succesvol kan zijn. Met Het neurotisch handboek wil Wijnberg een lans breken voor iedereen die liever lijdt en strijdt dan zich laat bekeren door de religie van de positivo's. Met goed doordachte twijfeltechnieken en zelfondermijnende inzichten laat hij zien hoe het postmoderne geluksstreven de nek kan worden omgedraaid. Dat moet ik nog een plekje geven: Durf je jezelf wel kwetsbaar op te stellen? Kun je je boosheid wel loslaten? Of lukt het je niet om, laten we maar zeggen, echt tot de kern komen? Nee? Geen nood. Ook Wijnberg raakt van het padje als hij geconfronteerd wordt met moderne psycho-blabla zoals 'leermoment' en 'emotionele blokkade'. Hij maakt er korte metten mee en zet de lezer met beide benen op de grond. De zin van onzin: De mens, het leven en de wereld vormen een doorlopende voorstelling van ongerijmdheden. Wijnberg komt tot de ontdekking dat mensen die kunnen leven met deze tegenstellingen, gelukkiger zijn. Want wie het ongerijmde omarmt, heeft minder frustraties, accepteert makkelijker zijn eigen en andermans tekortkomingen en treedt vaker het leven met een lach tegemoet. Jeffrey Wijnberg is al ruim dertig jaar werkzaam als psychotherapeut. Eerder verschenen o.a. van hem bij Scriptum: 'Hoe erger hoe beter' en 'Beter van niet', en samen met Jaap Hollander 'Succes is ook niet alles' en 'Provocatief coachen'. Van de boeken van Jeffrey Wijnberg zijn in totaal al meer dan 50.000 exemplaren verkocht. Vele lezers hebben inmiddels kennisgemaakt met de provocatieve stijl van communiceren die Wijnberg hanteert.