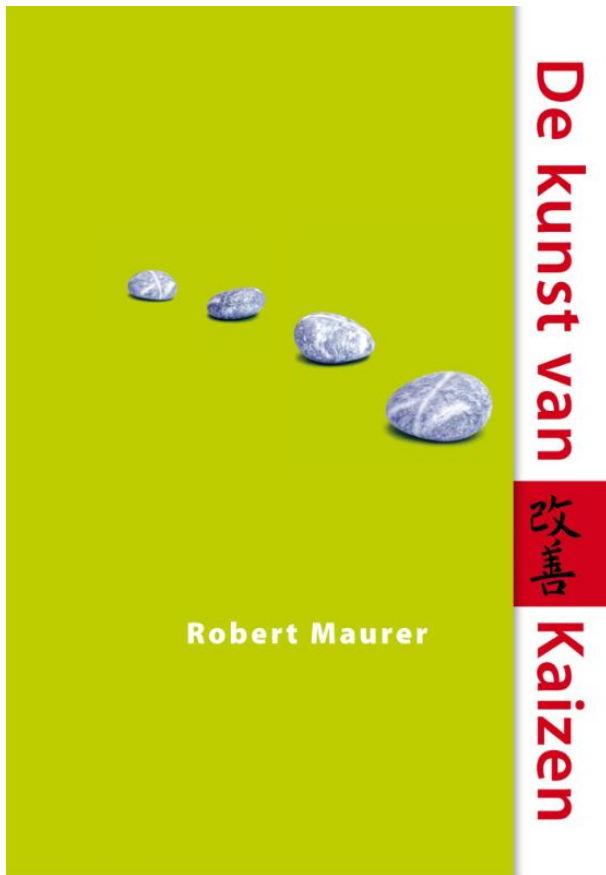


De kunst van Kaizen



Verschenen:	22-08-2013
ISBN:	9789032514051
Bladzijden:	99 pp.
Genre:	Psychologie
Auteur:	Robert Maurer
Taal:	Nederlands
Uitgever:	De Fontein Romans & Spanning

[De kunst van Kaizen.pdf](#)

[De kunst van Kaizen.epub](#)

De gedachte is eenvoudig: Grote veranderingen komen tot stand door kleine stapjes te nemen in de richting van je doel. De techniek is even eenvoudig: Stel eenvoudige vragen Denk eenvoudige gedachten Voer simpele acties uit Los kleine problemen op Geef jezelf kleine beloningen Herken kleine momenten Het bewijs is onomstotelijk: Kleine stappen omzeilen de automatische weerstand van de hersenen tegen nieuw gedrag. Het doel: Verander je leven zonder angst en tegenslag. Het resultaat: Verbijsterend! Robert Maurer is hoogleraar aan de medische faculteit van UCLA en hij geeft wereldwijd lezingen en seminars over de techniek van Kaizen.