

# Hoop

*De bron van  
succes, kracht  
en geluk*

hoop.

The World  
Book of  
Hope

LANNOO

**Verschenen:** 11-09-2015

**ISBN:** 9789401423601

**Bladzijden:** 352 pp.

**Auteur:** Leo Bormans

**Taal:** Nederlands

**Uitgever:** Lannoo

[Hoop.pdf](#)

[Hoop.epub](#)

Derde deel in de internationale successerie 'The World Book of ...' Hoop is de ultieme menselijke kracht en het tegenovergestelde van angst. In deze onzekere tijden is het belangrijk dat we hoop als bron voor succes, veerkracht en geluk goed begrijpen. Uit internationaal onderzoek blijkt dat 90% van de wereldbevolking een hoopvolle kijk op de toekomst heeft. Hoop is universeel, ongeacht leeftijd, geslacht of inkomen. De bekende psychiater, Viktor Frankl, overlever van de Holocaust, schreef dat de laatste vrijheid die men van de mens kan wegnemen de manier is hoe hij tegenover de omstandigheden staat. Dat is de kern van hoop. Echte hoop scheidt geen valse verwachtingen, maar is de bron voor positieve emoties. Het laat ons nieuwe mogelijkheden zien en maakt passieve mensen weer actief. Hoop heeft een gezonde invloed op onze mentale gezondheid. Hoop stimuleert verandering.