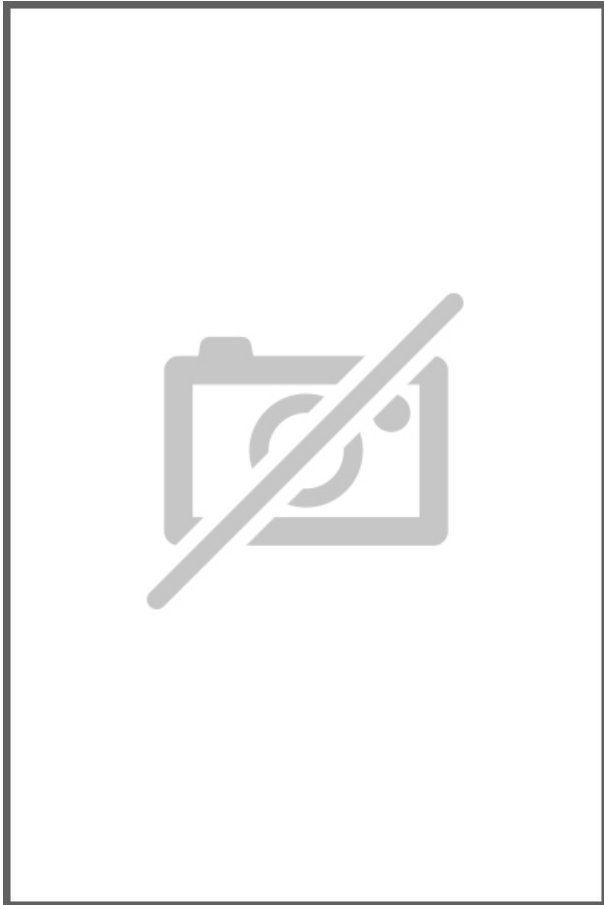


# Leren reflecteren



<b>Verschenen:</b>	15-07-2017
<b>ISBN:</b>	9789461278845
<b>Bladzijden:</b>	87 pp.
<b>Auteur:</b>	Lida Nijgh
<b>Taal:</b>	Nederlands
<b>Uitgever:</b>	Boom

[Leren reflecteren.pdf](#)

[Leren reflecteren.epub](#)

Reflecteren is iets wat we bijna iedere dag doen. We staan stil bij de dingen die we gedaan en meegemaakt hebben. Of we denken na over iets wat we dachten of voelden in een bepaalde situatie. Reflectie is geen geforceerd zoeken naar iets, maar met een nieuwsgierige open blik op zoek gaan naar een deel van jezelf dat je nog niet kent. Met als doel inzicht krijgen in je handelen, gedrag en drijfveren. En jezelf en je professioneel handelen hierdoor verder te ontwikkelen. Over de inhoud Leren reflecteren gaat eerst in op wat reflectie precies inhoudt. Het boek verheldert daarbij wat de meerwaarde en het belang ervan zijn. Vervolgens benoemt het de link tussen reflectie en het werkveld.

Waar lopen hulpverleners tegenaan in hun werk? En welke rol kan reflectie daarbij spelen? Tot slot staat in het boek wat nodig is om reflectie te ontwikkelen en toe te passen. Nieuw in deze druk nieuwe modellen voor een grote variatie aan situaties; meer aandacht voor de context van reflecteren; kritische beschouwing van het onderwerp, zonder in te boeten op toegankelijkheid; verdieping door praktische oefeningen en filmpjes online.

Uniek aan dit boek Veelomvattende methode die duidelijk maakt wat reflecteren precies inhoudt, waarom het zinvol is en hoe u het binnen de hulpverlening kunt inzetten. Leerzaam samenspel tussen boek en website.

Toegankelijk geschreven met veel praktijkverhalen. Extra materiaal Bij het boek hoort een website met veel oefeningen en links naar filmpjes om reflecteren al doende onder de knie te krijgen. Doelgroep Hbo-studenten in sociaal agogische bacheloropleidingen zoals: Sociaal pedagogische hulpverlening Maatschappelijk werk en dienstverlening Cultureel maatschappelijke vorming Pedagogiek Toegepaste psychologie Social Work