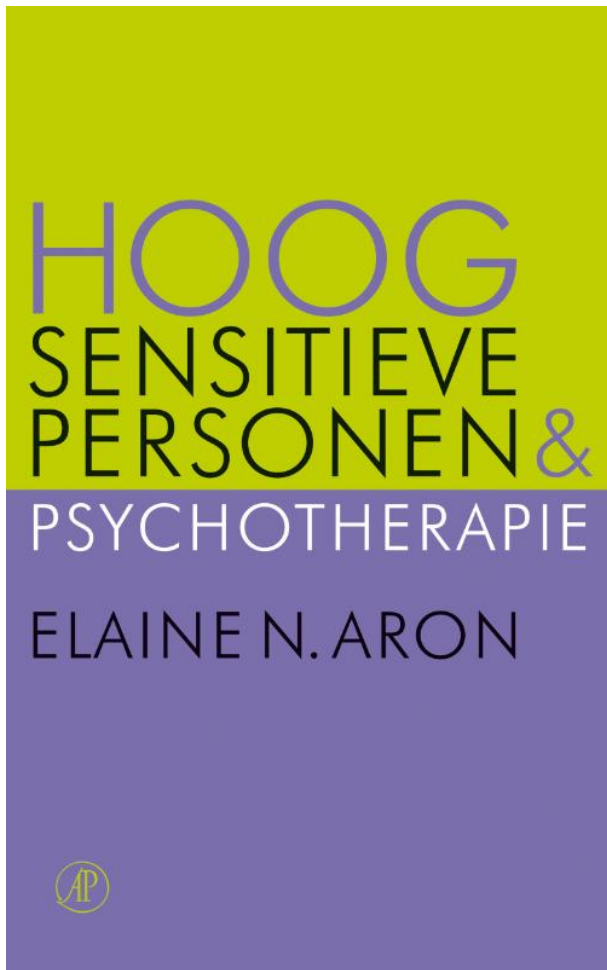


Hoog sensitieve personen en psychotherapie



Verschenen:	01-12-2010
ISBN:	9789029573849
Bladzijden:	392 pp.
Genre:	Psychologie
Auteur:	Elaine N. Aron ; Elaine Aron
Taal:	Nederlands
Uitgever:	Singel Uitgeverijen

[Hoog sensitieve personen en psychotherapie.pdf](#)

[Hoog sensitieve personen en psychotherapie.epub](#)

Hoog Sensitieve Personen (HSP s) zijn uiterst intuïtieve en consciëntieuze persoonlijkheden, maar kunnen door hun speciale eigenschap zich ook snel overweldigd voelen in grotere gezelschappen, in een luidruchtige omgeving of door de hectiek op de werkvloer. Omdat ze zich daardoor kwetsbaar voelen, zoeken veel HSP s hulp in de vorm van een therapie. Elaine Aron schreef Hoog Sensitieve Personen & psychotherapie voor de psychotherapeuten en artsen die hen ondersteunen. In deze gids definieert ze niet alleen het begrip hoog sensitiviteit, maar ze beschrijft ook de beschikbare behandelmethoden. Daarmee is dit boek tegelijk zeer informatief voor hoog sensitieve mensen die willen weten wat voor baat ze kunnen hebben bij een op hun problemen toegesneden therapie.